

An erster Stelle ein riesiges Dankeschön für eure Geduld!

Wir befinden uns weiterhin in schwierigen Zeiten, doch nun dürfen wir, wenn auch eingeschränkt, wieder gemeinsam auf den Fußballplatz. Um beim Training Ansteckungsgefahren zu minimieren gilt es einige Vorschriften einzuhalten.

Diese sind im folgenden Leitfaden aufgeführt.

Allgemeines

- Bei Unsicherheiten, Fragen, usw. steht euch der Vorstand des Vereins mit Rat und Tat zur Seite.
- Kein Trainer ist verpflichtet Trainingseinheiten durchzuführen.
- Die Sicherheit aller Spieler*innen und Trainer*innen steht an erster Stelle.
- Mit dem Leitfaden sowie der Einverständniserklärung seid ihr über alle Maßnahmen und Vorgaben informiert worden. Auf der Platzanlage findet ihr zusätzlich entsprechende Aushänge des Landessportbundes Nordrhein-Westfalen.
- Bitte nehmt also zu jeder Zeit eure Vorbildfunktion ernst und leitet die Einheiten mit größtmöglicher Sorgfalt.

Vorgaben für den Trainingsbetrieb

- Alle Spieler*innen wurden in die Hygienebestimmungen eingewiesen und haben die Einverständniserklärung unterzeichnet. Ohne die Erklärung ist die Teilnahme am Training nicht gestattet. Die Erklärungen werden durch die Trainer eingesammelt und in den Briefkasten „Senioren“ im Besprechungsraum geworfen.
- Die Mannschaften werden in feste Gruppen zu max. 10 Spieler*innen aufgeteilt und durch max. zwei Trainer*innen betreut.
- Jede Gruppe erhält feste Trainingszeiten und -plätze. Jegliche Änderungen sowie die Durchführung zusätzlicher Trainingseinheiten bedürfen der Zustimmung.
- Die Trainingszeiten sind einzuhalten, um den kontaktlosen Gruppenwechsel zu gewährleisten.
- Gäste und Zuschauer sind derzeit nicht gestattet. Kinder unter 12 Jahren dürfen durch eine Person begleitet werden.
- Die Toilettenanlage im Außenbereich steht den Spieler*innen und Trainer*innen während der Trainingseinheiten zur Verfügung.
- Die Trainer*innen sind vor, während und nach ihrer Trainingseinheit für die Einhaltung der Vorgaben verantwortlich.



Vor dem Training

- Jede(r) Spieler(in) muss folgende Voraussetzungen zu Beginn jeder Trainingseinheit erfüllen und bei der Anmeldung bestätigen:
 - er / sie ist vollkommen gesund
 - in den letzten 14 Tagen bestand kein Kontakt zu infizierten Personen
 - vor und nach der Sporteinheit muss ein Mund- und Nasenschutz getragen werden
 - die Hygienemaßnahmen (Abstand halten, Hände waschen, etc.) müssen eingehalten und den Anweisungen des Trainers Folge geleistet werden.
- Die Anwesenheit ist in den vorbereiteten Teilnehmerlisten zu dokumentieren, welche im Anschluss an das Training im Briefkasten „Senioren“ im Besprechungsraum eingeworfen werden.
- Jede(r) Spieler(in) bringt ihr/ sein eigenes Getränk mit. Der sonstige Verzehr von Speisen und Getränken ist auf der Sportstätte nicht gestattet.

Während des Trainings

- Die Garagen sind nur durch die Trainer*innen zu betreten. Auch während der Einheiten ist das Trainingsmaterial möglichst nur durch die Trainer*innen mit den Händen anzufassen.

Nach dem Training

- Das genutzte Trainingsmaterial inkl. der Bälle ist nach der Trainingseinheit zu reinigen / desinfizieren.
- Leibchen sind durch die Trainer*innen zu Hause zu waschen.
- Alle Spieler*innen verlassen die Sportanlage innerhalb von 10 Minuten nach Ende der Sporteinheit und Tragen dabei einen Mund- und Nasenschutz.
- Das Umziehen und Duschen erfolgen zuhause.
- Ansammlungen auf dem Parkplatz vor der Sportanlage sind zu vermeiden.